



## Freelance *Express* 7



La newsletter mensile di Freelance Network® Italia, nata per condividere l'esperienza, per creare occasioni di incontro, per crescere insieme.

La nostra è **una newsletter collaborativa**, ogni mese diamo spazio anche a te e alle tue idee: mandaci il tuo articolo, condividi con noi le tue idee, noi daremo voce ai tuoi pensieri, ai tuoi progetti!

## Freelance e *ottobre*



Ottobre è il mese dedicato ai freelance!

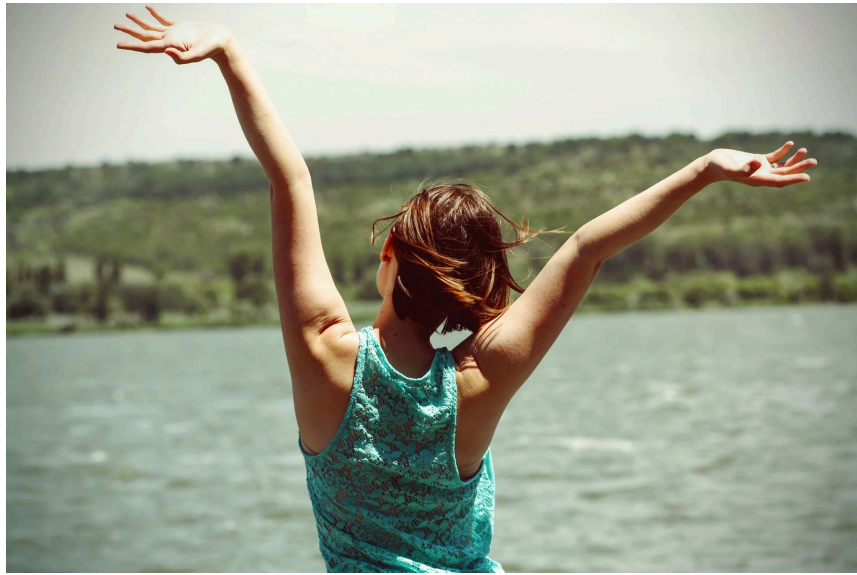
E, come ogni anno, ti invitiamo a partecipare al più grande evento online organizzato dalla [Freelance Business Community](#), fondata da Elina Jutelyte!

Siamo quest'anno alla quinta edizione!

**Freelance Business Month 2024** è gratuito e gestito da esperti **freelance, community internazionali, coach e imprenditori**. Puoi consultare il programma completo [qui](#) e registrarti per le sessioni a cui desiderate partecipare.

L'evento è anche dedicato alla **sensibilizzazione** su una delle forme più letali di cancro, il **cancro al pancreas**. Il Freelance Business Month, sta raccogliendo [donazioni](#) per il Pancreatic Cancer Europe, per sostenere la ricerca in corso sui trattamenti per questa malattia devastante.

**Parola del mese: *libertà***



***"La libertà non sta nello scegliere tra bianco e nero,  
ma nel sottrarsi a questa scelta prescritta."***

***– Theodor Adorno.***

La **libertà** è uno dei **valori più preziosi** per chi ha scelto la via del freelance.

Non è solo la possibilità di gestire il proprio tempo o di scegliere i progetti più affini alle proprie passioni, ma è un **modo di vivere che si estende ben oltre la sfera professionale**.

Essere liberi significa prendere in mano le redini della propria vita, sia nel lavoro che nelle scelte personali.

Significa poter decidere come organizzare le giornate, quanto tempo dedicare a sé e ai propri cari, quali progetti portare avanti e quali mettere da parte.

Ma **non è una strada priva di sfide**: richiede autodisciplina, coraggio e la capacità di affrontare l'incertezza.

Ed è proprio attraverso queste sfide che si realizza il vero significato della libertà.

Nel lavoro da freelance, si ha la possibilità di **plasmare nel tempo e nello spazio la propria carriera** a misura dei propri valori e delle proprie ambizioni.

I vincoli ci sono, certo, ma principalmente sono quelli che scegliamo noi stessi.

Questo permette di creare un equilibrio tra vita privata e professionale, senza dover rinunciare a uno a favore dell'altro.

**La libertà ha comunque sempre un costo.**

Spesso comporta sacrifici, rinunce e la necessità di affrontare le proprie paure soprattutto all'inizio del cammino.

È una strada che porta a scelte difficili, ma al tempo stesso è ciò che ci rende padroni del nostro destino.

Essere liberi significa **accettare l'incertezza, accogliere il rischio** e abbracciare l'idea che ogni passo, anche quello più incerto, è un passo verso la nostra piena realizzazione.

Ma è proprio in questa autonomia che risiede la nostra vera forza.

La libertà permette a noi freelance di allontanarci dalle aspettative altrui e di costruire la vita che più ci somiglia, senza dover indossare maschere o seguire percorsi tracciati da altri.

Ci rende **capaci di dire sì alle opportunità che ci ispirano e no a ciò che non ci rispecchia**. Ci spinge a prendere decisioni non solo per il profitto o il successo, ma per essere coerenti con i nostri valori più profondi.

E allora, cos'è la libertà, se non la capacità di vivere ogni giorno in accordo con ciò che siamo e con ciò che vogliamo diventare?

**È il coraggio di cambiare rotta, di reinventarsi, di non farsi definire da limiti esterni o interni.** È il potere di decidere per sé stessi, di costruire un equilibrio autentico tra vita privata e professionale, scegliendo consapevolmente quali battaglie combattere e quali lasciar andare.

La vera libertà non è solo un diritto: è una scelta, un atto quotidiano di responsabilità verso noi stessi.

Ed è l'opportunità di vivere la nostra strada da freelance pienamente, senza rimpianti, seguendo la nostra bussola interiore.

**Freelance Network® Italia: spazio a...**

## Lucia Cesaro





Faccio amicizia con le parole per scrivere cose.

Copywriter

Lucia Cesaro su LinkedIn

Mi chiamo Lucia e ogni volta che mi capita di raccontare chi sono e cosa faccio, vado momentaneamente in tilt! Poi respiro profondamente, mi ripiglio e ci provo: sono una **copywriter strategico creativa**, in pratica lavoro con le parole, le idee e le persone.

Detto un po' meglio, mi prendo cura **dell'identità verbale di aziende e freelance**, aiutandoli a trovare il tono di voce più adatto e le parole più giuste per dar vita alle loro idee e farle camminare on-line e off-line. Per farlo parto sempre dall'ideazione di un concept creativo.

### **Che significa?**

Che, insieme a chi si occupa di grafica, studiamo il punto di partenza per la narrazione di un brand: l'idea chiave, quel filo conduttore attorno a cui ruoterà l'intero progetto di comunicazione, che sia una brochure, una pagina pubblicitaria, un sito internet o tutti e tre insieme. A fianco a me ci sono professionisti che si occupano di visual identity, sviluppo web, SEO, social media management.

### **Perché ho scelto di lavorare con le parole?**

Perché sono convinta da sempre che costruiscano mondi. Hanno una forza tale che possono confortare più delle carezze o ferire più degli schiaffi, innalzare muri o far cadere barriere. Dipende da come le usiamo. Per questo ogni volta che metto la testa su un progetto di comunicazione sento la responsabilità di ogni parola che scelgo: le cerco, le studio, ci faccio amicizia, le faccio incontrare e provo a combinarle in soluzioni diverse, fino a trovare quella più efficace per il cliente. Perché se utilizzate nel modo giusto, diventano ponti che ci avvicinano a chi ci ascolta, aiutandoci a stabilire un contatto.

### **Ho tre punti fermi che mi guidano nel lavoro e nella vita...**

Credo nel valore del **tempo**, troppo prezioso per essere sprecato in attività che non ci rappresentano .

Credo nella forza della **gentilezza**, intesa come cura e rispetto non solo verso le persone, ma anche verso tutto ciò che ci circonda.

Credo nell'efficacia dell'**umiltà**, quella che ci fa abbracciare i nostri limiti e imperfezioni e tiene vivo in noi il desiderio di migliorarci e sperimentare il nuovo.

### **Ecco questa sono io, e concludo lasciandovi una curiosità di me**

Sono stata per 15 anni clown di corsia nell'ospedale pediatrico di Padova. Ho indossato naso rosso e camice colorato per portare sorrisi e leggerezza ai bimbi

ricoverati. Oggi provo a portare questa sana leggerezza nell'ambiente di lavoro, a clienti e colleghi. Perché come diceva Charlie Chaplin: "Un giorno senza un sorriso è un giorno perso".

## Formazione *Freelance*



Vorresti esprimerti con più disinvoltura  
quando parli in inglese per lavoro?

Pensi che le tue competenze linguistiche possano influenzare  
l'autorevolezza del messaggio che vuoi trasmettere?

Vuoi migliorare sensibilmente il tuo public speaking?

# ELEVATE your speech

Il workshop per chi vuole raggiungere  
livelli professionali di public speaking...in inglese!

Vicenza, 25 ottobre 2024  
dalle 10.00 alle 17.00



info@linguavera.it

**Elena Cosentino** e **Anna Pietribiasi**, colleghe del nostro network, hanno creato "**Elevate your speech**", il workshop pensato proprio per le **persone come te, che vogliono passare dal semplice farsi capire ad una totale disinvoltura** quando si tratta di **parlare in inglese per lavoro**, con interlocutori madrelingua o internazionali.

La giornata è divisa in due moduli

**la MATTINA (10.00/13.00) è dedicata al mindset** e all'attitudine utili da avere **quando si affronta un discorso in pubblico**, indipendentemente dalle dimensioni della platea.

**Parleremo in italiano.**

**il POMERIGGIO (14.00/17.00) parleremo inglese** e, grazie ad un **approccio tailor made**, ogni partecipante avrà modo di **capire cosa migliorare** della propria modalità espressiva, dalla pronuncia alla grammatica, dalla lunghezza delle frasi all'interpretazione di gesti o espressioni di culture diverse da quella italiana.

Qui trovi l'intervista doppia con Anna ed Elena, ospiti di InFactor su LinkedIn  
[https://www.linkedin.com/posts/mauriziofiengo\\_infactor-activity-7245318775019814912-ksPD?](https://www.linkedin.com/posts/mauriziofiengo_infactor-activity-7245318775019814912-ksPD?)

**Ti interessa partecipare?**

Trovi tutte le info qui <https://www.eventbrite.it/e/elevate-your-speech-tickets-1004567808357> e, solo per te che fai parte di Freelance Network, lo **sconto Early Bird è valido fino al 10 ottobre**: inserisci il codice FLN al checkout!

§§§§§§§

In occasione dei **Mondi di Carta**, l'evento culturale e gastronomico organizzato a Crema dal 5 al 13 ottobre, **Barbara Reverberi** presenterà il suo libro **C'è tutto il tempo quando sei gentile**. Appuntamento il 10 ottobre alle ore 18.30 in Sala Cremonesi - Museo Cremasco per Giocare con i ricordi, i luoghi e le passioni.

## Freelance & Networking



### Vuoi essere protagonista della prossima newsletter?

**Roberta, Cristina, Lorena e altre associate hanno scelto di raccontarsi e collaborare alla nostra newsletter!**

Questa opportunità é aperta a ogni persona che fa parte della nostra Associazione.

Inviaci la tua proposta per email e ti inseriremo nel programma dei prossimi numeri.

#### ***Perché farlo?***

Per avere più visibilità, per raccontarci chi sei e cosa fai, per creare nuove sinergie all'interno della nostra Community.

Cosa aspetti? Facci sentire la tua voce!

Aspettiamo il tuo contributo!

Voglio essere protagonista!

## Consulente *del mese*



Ogni mese chiediamo consigli su tematiche di interesse per noi freelance a persone che conosciamo bene o ad aziende di cui utilizziamo i servizi, invitandole a spiegarci perché dovremmo usufruire dei loro.

Oggi risponde



## L'organizzazione personale si fa tonda

Organizzarsi meglio. Lavorare bene. Diventare smart.

**Organizzatessen** è un team di **formatrici e consulenti di organizzazione personale** attivo dal 2016 che realizza percorsi formativi che aumentano le competenze organizzative delle persone e dei team di lavoro.

**Organizzatessen è utile per i freelance?**

**Dipende** dal tipo di freelance.

**Se un freelance ha svariati anni di esperienza**, se ha già trovato la sua nicchia di mercato, conosce i suoi obiettivi e sa organizzarsi il lavoro gestendo lo stress dei momenti di picco, e quello in cui non suona il telefono o non arrivano richieste di preventivi. **probabilmente no.**

**Se invece è un freelance junior**, magari approdat\* da poco alla libera professione dopo anni di lavoro come dipendente è facile che abbia bisogno di Organizzatessen.

**Se poi è un freelance con esperienza che però non ne può più di lavorare in affanno** e vuole cambiare marcia, abbiamo percorsi ad hoc.

Questa è una categoria molto nutrita **perché solitamente il freelance si improvvisa.** Affronta le difficoltà trovando **soluzioni estemporanee**, ma fa fatica a trovare un metodo. Gestisce tutto sul momento e non ha il tempo o la voglia di trovare uno. Quello che succede è che il business cresce o si evolve e non ha più il tempo di fermarsi e rifare il punto nave.

Per questo tipo di liber\* professionist\* Organizzatessen è particolarmente utile

### Utile per cosa?

Innanzitutto, per **definire o ridefinire i suoi obiettivi e fare un piano d'azione** per raggiungerli. Perché navigare a vista è **estremamente pericoloso da un punto di vista economico** e di energie fisiche e mentali. Può diventare molto stressante.

Poi per capire come **gestire al meglio il suo tempo**

Fare il liber\* professionista **vuol dire che ti devi occupare di tutto**: farti conoscere, promuovere la tua attività, essere capace di chiudere contratti, mantenere le relazioni con i clienti, curare l'amministrazione che con l'attuale burocrazia non è uno scherzo e poi non ultimo fare il tuo lavoro. **Poi se ti rimane tempo avere anche una vita** (famiglia amici, salute sport musica giardinaggio, viaggi, quelle cose lì)

Organizzatessen è utile per dare struttura, per acquisire metodo e per smettere di improvvisare.

Faccio un esempio di uno dei nostri corsi più richiesti:

### **Pacchetto di coaching e mentoring di 10/12 ore che comprende:**

- Definizione dell'obiettivo, concreto realistico raggiungibile
- Stesura di un piano d'azione per raggiungerlo
- Identificazione dei principali ostacoli e strategie per superarli
- Accompagnamento nel superare ostacoli comuni come: **procrastinazione, assenza di pianificazione, comunicazione poco efficace, bassa concentrazione.**

È un percorso che permette di **avere chiara la direzione**, fare un focus sugli ostacoli e **trovare le risorse per superarli.**

È molto importante per non sentirsi soli, e trovare forza e motivazione.

### Quali vantaggi offre Organizzatessen?



Principalmente il vantaggio è un **approccio integrato**: le definizioni degli obiettivi coniugata all'utilizzo di strumenti pratici per la gestione del tempo.

I famosi "strumenti" (**tecnica del pomodoro**, tools di pianificazione digitale come **Trello**, app come **toggl per il time tracking** ecc...) sono poco utili se non sono uniti ad un giusto mindset.

Organizatessen ha un approccio integrato e umano, è fatto per "**persone normali**", (chi vuole diventare Elon Musk, non è il nostro target). **Persone normali che vogliono lavorare bene, ma anche vivere bene**, che hanno a cuore la loro **crescita professionale, ma anche personale**.

Oggi **crescere, evolvere, stare a passo con i tempi**, garantire velocità e standard adeguati, e lavorare focalizzati sulla soddisfazione del cliente **non è più una scelta**.

Noi di Organizatessen non ce la tiriamo troppo, abbiamo percorsi snelli, tempi di attesa brevi e costi ancora sostenibili.

Amiamo e apprezziamo l'intelligenza artificiale, ma **siamo umane**.

**Curiamo le persone**, parliamo un linguaggio comprensibile, siamo vicine alle esigenze dei **piccoli business**.

Comprendiamo le **emozioni, le speranze e i problemi** di chi non può contare su una struttura e quindi **deve per necessità organizzarsi per non impazzire**.

E ci formiamo costantemente per essere sempre aggiornate.

### **L'offerta per Freelance Network Italia:**

Per accedere ai servizi di Organizatessen, basta andare su [organizatessen.it](https://organizatessen.it) dove trovi tutti i nostri contatti e puoi chiamarci, o scriverci, rispondiamo in media entro un paio di giorni.

Chi arriva da **Freelance Network Italia** avrà il **10% di sconto** sui nostri pacchetti

Per chi invece è interessato a conoscerci attraverso i **nostri videocorsi** può utilizzare il codice **FREELANCENW10** e avrà inoltre a disposizione 1 ora di consulenza invece di 30 minuti

Per chi ha sempre pensato che bastasse una buona proposta per cambiare marcia, è arrivato il momento giusto: ora

Per informazioni su Organizatessen

---

## **I nostri consulenti - riepilogo**

**Luisa Fassino**, web designer, ci offre queste opportunità:



- **Realizzazione siti web** (sconto 10%) pensato per chi parte da zero e desidera avere la sua casa digitale studiata su misura e completamente personalizzata o per chi ha già un sito ma desidera rivoluzionarlo completamente;
- **Coaching blog** (sconto 20%) pensato per chi vuole mettere le mani in pasta e realizzare il sito in autonomia con il supporto 'one to one' di una professionista (video lezioni registrate)
- **Website checkup** (sconto 10%) pensato per chi ha già un sito che però non lo soddisfa o non performa bene e vuole mettere a nudo ogni piccolo errore per dare un boost al proprio business. Una volta analizzati gli errori potrete correggerli, guidati da Luisa Fassino, oppure passare il report dettagliato al vostro webmaster di fiducia.

**Serenis**, piattaforma dedicata alla salute mentale, un problema che affligge anche diversi liberi professionisti: Accedendo a questo link

<https://www.serenis.it/partnership/freelance-network> gli/le Associati/e a **Freelance Network Italia** potranno iniziare un percorso su Serenis con un'agevolazione economica: le prime 5 sedute le pagheremo 47€ l'una invece che 55 €.

**Beprof**, la piattaforma di contenuti e servizi esclusivi, ideata per il mondo dei liberi professionisti, con un vasto catalogo di servizi, news e contenuti, nuovi ogni giorno, e una community di professionisti dove puoi fare domande, commentare ed essere aggiornato su eventi e sondaggi in programma.

per info: [supporto@beprof.it](mailto:supporto@beprof.it)

**Cosmos**, tutela del credito, gli Associati Freelance Network avranno agevolazione con scontistica del 15% sull'acquisto di tutti i nostri prodotti e servizi.

Per usufruire di tale sconto, sarà sufficiente inserire il codice coupon FREELANCE15 quando ricarichi il wallet, per ottenere il 15% in più sulla somma ricaricata.

**Esmerise**, piattaforma su cui mettere i tuoi corsi, sulla quale puoi creare **e vendere corsi online straordinari, in pochi istanti.**

Codice sconto di EUR 30, da inserire nel check out: FREELANCEITALIA sull'acquisto di tutti i nostri prodotti e servizi.

**Fiscozen**, servizio per la gestione della Partita IVA che offre un commercialista dedicato a una dashboard da cui tenere tutto sotto controllo, emettere le fatture e avere una previsione delle tasse in tempo reale.

Gli associati hanno la possibilità di prenotare una consulenza gratuita e uno sconto di 50€ seguendo questo link:

<https://www.fiscozen.it/invitoFREELANCENETWORK50S>

beprof

 **COSMOS**  
TUTELA DEL CREDITO

ESMERISE

 Fiscozen

 **serenis**

*Luiga Fassino*  
webmaster & seo specialist

**News, news, news!**



#### Iscrizioni al network

- Stiamo ricevendo tante richieste di **iscrizione al Network** e ne siamo molto felici!

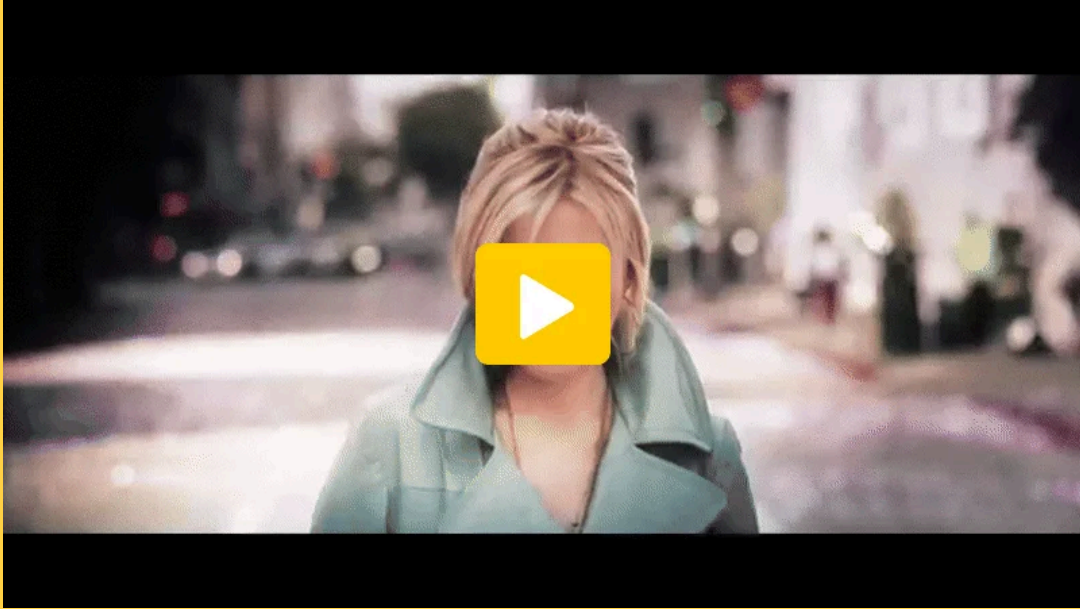
**Se ti iscrivi adesso**, però, l'iscrizione scadrà comunque il 31 dicembre: il nostro statuto prevede infatti che la durata dell'iscrizione sia di 12 mesi, da gennaio a dicembre. Se ti interessa entrare nel network, scrivici e ti diremo quali sono le possibilità per iniziare già a seguire le nostre attività.

Per chi vuole **rinnovare l'iscrizione** anche nel 2025: come sempre vi manderemo tutte le informazioni e i moduli necessari prima della fine dell'anno e ti ricorderemo le scadenze.

- Ci stiamo preparando per **dicembre!**

Vogliamo organizzare un **evento dal vivo**, con una parte di formazione o facilitazione e una di networking, *stay tuned!*

## La musica *del mese*



### No freedom without love

Se avesse scelto di pubblicare i suoi brani con il suo nome completo Dido Florian Cloud de Bouneville O'Malley Armstrong, forse non avrebbe avuto la stessa fortuna che invece ha incontrato, nel mondo, utilizzando solo il suo primo nome: **Dido**.

È lei, nata il giorno di Natale del 1971 a Kensington, Londra, la **protagonista della traccia musicale del mese di ottobre**.

Per accompagnare questa newsletter dedicata alla libertà, proponiamo un capovolgimento di orizzonte invitando chi ci legge a pensare **cosa sarebbe la nostra vita senza la libertà di cui ogni giorno godiamo**.

Nel testo di "No freedom" un EP (Extended Play) del 2013, l'artista ripete: "*No love without freedom, No freedom without love*".

La **connessione tra libertà e amore** e, quindi, la condizione di privazione in cui si precipita nel caso in cui sia assente uno dei due componenti fondamentali di questo assioma è certamente un tema su cui vale la pena di fermarsi e riflettere.

Due note di contesto su Dido. In Italia l'abbiamo conosciuta per il suo album d'esordio pubblicato nel 1999 "No Angel" che riuscì a vendere, quando lei era 28enne, ben 21 milioni di copie nel mondo, con tantissimi premi collaterali.

In quel disco era presente anche "Thank you" poi campionato e portato al successo dal rapper Eminem che con lei duettò in "Stan" . Fu la consacrazione della nascita di una stella internazionale.

Seguirono alcune ulteriori incisioni di successo – “Life for Rent” del 2003 - e poi il silenzio, per 10 anni. “Volevo prendermi una pausa” ha commentato nel 2019 quando è tornata sulle scene. Di Libertà.

### Dicci di più!

Hai domande, suggerimenti o critiche costruttive?

[Scrivici](#) o rispondi direttamente a questa mail.

### Ti è piaciuta questa newsletter?

Consigliala a freelance e professionisti a cui potrebbe interessare oppure inoltra loro questa mail.

Ti hanno inoltrato questa mail e vuoi iscriverti per continuare a seguirci?

Facile, puoi farlo qui sotto!

iscriviti



### Freelance Network® Italia

Via Stelvio 6, Milano

Stai leggendo questa newsletter perché fai parte di Freelance Network® Italia.

Se non desideri più ricevere le nostre comunicazioni clicca sul link:

[Disiscriviti](#) |

