



## Freelance *Express* No. 2



La newsletter mensile di Freelance Network® Italia, nata per condividere l'esperienza, per creare occasioni di incontro, per crescere insieme.

La nostra è **una newsletter collaborativa**, ogni mese diamo spazio anche a te e alle tue idee: mandaci il tuo articolo, condividi con noi le tue idee, noi daremo voce ai tuoi pensieri, ai tuoi progetti!

## Freelance e *nomadi digitali*



## 5 italiani su 10 sognano un futuro come **freelance digitali** o, meglio ancora, come **Nomadi Digitali**.

Una nuova vita vissuta come nomadi digitali, in smart working, è il sogno trasversale di molte generazioni: giovani, che si avvicinano al mondo del lavoro o over 40 e 50, che hanno già sperimentato il lavoro da dipendente.

Non sono molte le categorie di lavoro che possono essere espletate in questo modo, serve poi una buona capacità di organizzazione e di pianificazione, sia strategica che economica: insomma, non è così semplice!

Essere **freelance digitale significa lavorare in modo autonomo**, offrendo le proprie competenze a un ampio portafoglio di clienti o lavorando a singoli progetti.

La categoria chiamata **Nomade Digitale aggiunge a questa tipologia di lavoro la possibilità di svolgerlo sempre in remoto**, utilizzando la tecnologia per svolgere il loro lavoro, non avendo cioè la necessità di recarsi sul posto di lavoro.

Un computer, una buona connessione e la capacità di organizzarsi bastano per svolgere in autonomia e da qualunque parte del mondo la propria attività.

Un'indagine effettuata dall'**Osservatorio del Politecnico di Milano** a Novembre 2023 su un campione di 4.800 nomadi digitali italiani ci svela i seguenti risultati:

- **80.000**: Numero stimato di nomadi digitali in Italia
- **+44%**: Aumento rispetto al 2022
- **34 anni**: Età media
- **65%**: Laureati

- **54%:** Freelance
- **46%:** Dipendenti da aziende che offrono lavoro da remoto
- **Destinazioni preferite:** Canarie, Bali, Spagna, Portogallo
- **Motivazioni principali:** Libertà, flessibilità, scoperta di nuove culture
- **Sfide principali:** Costi di vita elevati in alcune destinazioni, difficoltà di connessione internet, solitudine

Se stai pensando di diventare Nomade Digitale, ecco alcuni link che ti potranno essere utili:

[Nomadi Digitali Italiani](#)

[We work remotely](#)

[Nomad List](#)

## Parola del mese: *Rinascita*



Quello della **rinascita** è un concetto strettamente legato alla **primavera**, la stagione che porta con sé il **risveglio** della natura dopo il torpore dell'inverno.

È un momento di rinnovamento, in cui **la vita riaffiora con nuova forza** e vitalità.

Questo fenomeno naturale rispecchia anche il concetto di rinascita nell'ambito umano e culturale.

Il **Rinascimento** è stato infatti un periodo di **straordinaria creatività intellettuale**, artistico e culturale che ha segnato un punto di svolta nella storia dell'umanità.

Emergendo dalle tenebre del Medioevo, il Rinascimento ha rappresentato una rinascita delle conoscenze classiche, un **ritorno alla ricerca della bellezza** e della perfezione, nelle arti, nella scienza, nella filosofia e nella politica.

Come la primavera fa fiorire i boccioli e riempie l'aria del profumo dei fiori, così il Rinascimento ha portato un rinnovamento dell'arte e della cultura, elevando l'arte italiana a livelli mai raggiunti prima.

Nuove idee hanno germogliato, mentre artisti, scienziati e filosofi hanno abbracciato la **sfida di esplorare nuovi orizzonti di pensiero e di espressione**.

Leonardo, Michelangelo, Raffaello, Tiziano e Botticelli, con la sua inimitabile Primavera, ci hanno lasciato un'eredità splendida, immagini da cui poter attingere, da cui trarre ancora oggi ispirazione.

Questa stretta connessione tra la rinascita della natura e il Rinascimento storico ci ricorda che **il cambiamento e la trasformazione sono ciclici**, e che anche dalle stagioni più buie della storia umana si può partire con la promessa di un nuovo inizio.

La primavera e il Rinascimento ci insegnano che, nonostante le avversità, **esiste sempre la possibilità di rinnovarsi, di crescere e di prosperare**.

**Freelance Network® Italia: spazio a...**

Inauguriamo la rubrica dedicata  
a chi fa parte di Freelance Network Italia.

**Oggi la parola va a Roberta Cavalli**



Freelance & Mamma in bicicletta | Scrivo in ottica SEO per portare la mia esperienza di rinascita | Creo contenuti per la tua comunicazione on line | Facilitatrice Filobook e Talent Discovery | J'adore le Français.

Roberta Cavalli LinkedIn

### La Rinascita: un nuovo Inizio

Primavera tempo di rinascita e rinnovamento, in natura e anche per noi.

Spesso la vita ci fa degli “sgambetti” che ci costringono a riconsiderare la strada, il cammino.

Questa trasformazione personale, nonostante sia molto sfidante ed impegnativa, porta trasformazione significativa e profonda nella vita di ognuno di noi.

Sovente è proceduta da un momento di crisi e difficoltà.

**Trovare la forza di abbracciare il cambiamento non è semplice.**

Per questo nei momenti più burrascosi ho chiesto aiuto al mio personale “faro”, la *mentore gentile Barbara Reverberi*, che sicuramente tutti voi conoscete.

Attraverso i suoi per-corsi sono riuscita a diventare sempre più consapevole di cosa è importante per me e capire la direzione da prendere. Specialmente sul fronte lavoro.

Quanto sono **importanti per noi freelance le giuste collaborazioni**, che nutrono non solo il conto corrente!

Dando spazio così anche ai sogni, partendo dalle proprie risorse, capendo poi cosa serve per realizzarli.

Ci riflettevo proprio la scorsa settimana, durante una call con una web designer.

L'ho contattata per aprire pagina del blog e relativo sito.

Mi ha detto sei tra le poche persone che prima di aprire il blog hanno fatto un corso sulla scrittura SEO! Volete sapere chi è stata la mia docente?

La *mitica Cristina Maccarrone*.

Il mio sogno è approdato anche in IEO (Istituto Europeo di Oncologia) e ci sono buone probabilità di realizzazione.

**Voglio essere d'aiuto per altre donne** che si ritrovano sul cammino del tumore al seno.

Portando la mia esperienza personale, vedendo il percorso da un'angolazione nuova.

**La rinascita è un viaggio, non una destinazione.**

È un processo continuo di crescita e cambiamento.

## Formazione *Freelance*



Le prossime **sessioni di formazione**, sia in **presenza che online**, sono:

- **13 Maggio** dalle 17.30 alle 19  
"Libertà e Mindset" con *Elena Cosentino*
- **10 luglio** dalle 17.30 alle 19  
"Dal tempo tiranno al tempo gentile" con *Barbara Reverberi*

Nella prossima newsletter ci sarà il link per iscrivervi alla formazione di maggio, che si terrà online sul gruppo Facebook dell'Associazione e in presenza presso Negozio Civico - ChiAmaMilano di Via Laghetto, a Milano.

## Freelance & Networking



**Ri-conosciamoci!**  
L'occasione per (ri)presentarti  
al network e raccontare i tuoi progetti.

### **Perché abbiamo pensato a questo appuntamento?**

Ci sono persone che fanno parte di FLN da un po', ma non hanno ancora avuto modo di presentarsi al resto del gruppo, magari per problemi di orari o questioni di distanza geografica dagli eventi in presenza, oppure hanno cambiato carriera e percorso durante questi anni e hanno qualcosa di nuovo da raccontare.

**Per l'Associazione fare rete è importante, perché #insiemeèmeglio!** Vogliamo colmare ogni distanza e associare volti a nomi e job title :)

### **Come funziona Ri-Conosciamoci?**

👉 Ci vedremo su Zoom in una modalità giocosa e frizzante: lo **speed date professionale**. E sarà l'occasione per rispolverare il nostro modo di raccontare chi siamo e cosa facciamo.

👉 Ci divideremo in **piccoli gruppi**, in cui **ogni persona avrà qualche minuto a testa per presentarsi e fare domande** a chi c'è nella stessa sessione. Poi Zoom rimescolerà le carte e ci troveremo in un altro gruppo con altre persone, per ricominciare il giro.

Ecco qualche possibile domanda da fare a chi sarà online con te:

- Su quali progetti stai lavorando al momento?
- Quali sono le tue sfide professionali più grandi?
- Cosa ti appassiona del tuo lavoro?
- Qual è la cosa che ti piace di più dell'essere freelance?
- Di quali risorse/strumenti hai più bisogno in questo momento?

Speriamo che questo appuntamento possa esserti utile per conoscere altre freelance e per riflettere sul tuo percorso professionale, ma anche per chiedere feedback su cosa si percepisce di te dall'esterno, da quello che racconti o da come ti presenti online.

Cosa ne dici?

**Sarai con noi il prossimo 10 aprile?**

Iscriviti gratuitamente all'evento su [➔ Eventbrite](#) [←](#), ti aspettiamo!

**Consulente *del mese***





Ogni mese chiediamo consigli su tematiche di interesse per noi freelance a persone che conosciamo bene o ad aziende di cui utilizziamo i servizi, invitandole a spiegarci perché dovremmo usufruire dei loro.

Chi di noi non ha mai avuto problemi nella riscossione dei propri crediti?

E quella fattura che dopo mesi non è stata ancora pagata, come facciamo a recuperarla?

Questo mese abbiamo posto 3 domande a [Cosmos](#), realtà che si occupa di **recupero crediti**, un servizio che in alcuni frangenti può essere molto utile a noi freelance.

Oggi risponde:



**Cosmos è per tutti i freelance?**

Sì, seguiamo freelance e imprese con lo stesso impegno, arrivando a recuperare i crediti insoluti fino all'**80% dei casi**.

La forza di **COSMOS** nella **tutela del credito** sta nella sua esperienza, e nella **procedura** professionale e **collaudata** del proprio metodo

### **Quali vantaggi offre?**

Affidandoti a noi non ti devi più preoccupare, lascia a noi il problema e concentrati su altre priorità della tua vita.

### **Come si accede ai servizi di Cosmos?**

Accedere ai nostri servizi é semplice, basta seguire questi tre step:

#### **1- Mandaci informazioni e documenti**

Ci puoi inviare i contratti, le bolle di trasporto o le fatture emesse, insieme ai dati del debitore.

#### **2- Analisi preliminare gratuita**

Noi facciamo un'analisi del debitore, per capire se il credito può essere impugnato e che probabilità di successo abbiamo

#### **3- Paghi solo i costi vivi di apertura pratica, e una commissione sull'importo del recuperato.**

Penseremo a tutto il resto: contatti con il debitore, offerte , solleciti e mediazione, **fino ad ottenere di pagamento finale**

### **L'offerta per noi:**

gli Associati Freelance Network avranno agevolazione con scontistica del 15% sull'acquisto di tutti i nostri prodotti e servizi.

Per usufruire di tale sconto, sarà sufficiente inserire il codice coupon FREELANCE15 quando ricarichi il wallet, per ottenere li 15% in più sulla somma ricaricata.

[Per informazioni su Cosmos](#)

### **I nostri consulenti:**

Beprof, la piattaforma di contenuti e servizi esclusivi, ideata per il mondo dei liberi professionisti, con un un vasto catalogo di servizi, news e contenuti, nuovi ogni giorno,

e una community di professionisti dove puoi fare domande, commentare ed essere aggiornato su eventi e sondaggi in programma.

per [info: supporto@beprof.it](mailto:info:supporto@beprof.it)

## La musica *del mese*



La traccia del mese, ispirata al tema della newsletter, è interpretata da un duo d'eccezione e si intitola "**With You I'm born again**".

Lei, voce con estensioni incredibili, è [Syreeta Wright](#), è stata la musa ispiratrice di alcuni brani memorabili scritti dal suo ex marito, **Stevie Wonder**, che le dedicò una dichiarazione d'amore in musica ancor oggi attuale, "You're the sunshine of my life" (1972) e poi dipinse quel vivace quadro familiare che tutti ricordiamo con il pianto di sua figlia Aisha all'inizio di "Isn't she lovely?" brano incluso nel doppio "Songs in the key of life" del 1976. Un album che resta un giacimento culturale.

Syreeta ci ha lasciato il 6 luglio 2004.

Nella esecuzione live registrata a Rotterdam in occasione dell' AVRO Television 'Platengala International' il 15 ottobre del 1982 al pianoforte e alla voce c'è Billy Preston, coetaneo di Syreeta e scomparso 2 anni dopo di lei, il 6 giugno 2006.

Grande talento della tastiera, polistrumentista, carriera lunghissima. Fu considerato il "quinto" componente dei Beatles e con loro suonò nel celebre concerto sul tetto dell'edificio che ospitava l'etichetta discografica Apple. È stato l'unico musicista con il quale il quartetto di Liverpool abbia condiviso il nome sull'etichetta di un disco: il singolo Get Back (1969), infatti, figura eseguito da "I Beatles con Billy Preston".

"With You I'm Born Again", scritta da Carol Connors e David Shire, uscì nel 1979, e fece parte della colonna sonora del film Fast Break diretto da Jack Smig.

*Per chi ha voglia e sa concentrarsi, chiudendo gli occhi potrebbe anche volare*



### **Dicci di più!**

Hai domande, suggerimenti o critiche costruttive?

[Scrivici](#) o rispondi direttamente a questa mail.

### **Ti è piaciuta questa newsletter?**

Consigliala a freelance e professionisti a cui potrebbe interessare oppure inoltra loro questa mail.

Ti hanno inoltrato questa mail e vuoi iscriverti per continuare a seguirci?

Facile, puoi farlo qui sotto!

iscriviti



## Freelance Network® Italia

Via Stelvio 6, Milano  
Italia

Stai leggendo questa newsletter perché fai parte dell'Associazione

Freelance Network® Italia

Se non desideri più ricevere le nostre comunicazioni clicca sul link:

[Disiscriviti](#) |

